

Patronat

reformierte
kirche limmattal

LIMMATTALERLAUF

für nah und fern



20. September 25

Deine Hilfe für drei Limmattaler Projekte



Jetzt anmelden.



www.limmattalerlauf.ch



Stiftung
Kind und Autismus



Sano Prakash

Programm, 20. Sept 25

Schulhaus Weihermatt, Urdorf

11 – 12.30 Uhr

Bezug der Startnummern und
Möglichkeit von Nachmeldungen

11 – 17 Uhr

Festwirtschaft

12.40 Uhr

Aufwärmen (ca. 10 Minuten)

13 Uhr

Start auf der Weihermattstrasse

15 - 15.20 Uhr

Zieleinlauf

ca. 16 Uhr

Resultate, Ehrungen, Bike-Verlosung*

*An der Verlosung nehmen diejenigen 100 Läufer
und Läuferinnen teil, die am meisten Spendengel-
der gesammelt haben.

Startgeld/ Sponsorensuche

Die Organisationskosten des Limmattalerlaufs werden von sechs **reformierten Kirchgemeinden des Limmattals**, öffentlichen Institutionen, Firmen und Privaten getragen. Deshalb verzichten wir auf ein fixes Startgeld.

Als Teilnehmer oder Teilnehmerin wählst du dein Startgeld folglich selbst oder – noch besser – suchst dir vor dem Lauf möglichst viele «Sponsoren» bei Freunden und Freundinnen, Verwandten, Nachbarn, Firmen und Vereinen, die dir für jeden zurückgelegten Kilometer oder pauschal einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Dein Geld kommt vollumfänglich den Laufprojekten (siehe Rückseite) zugute.

Allgemeine Infos

Melde dich bitte möglichst frühzeitig online oder via Telefon an.
Nachmeldungen sind während der Startnummernausgabe möglich.

Es werden während der ganzen Veranstaltung (11-17 Uhr) Penne Napoli (vegi), Hot Dogs, Glaces und Getränke zum Kauf angeboten.

Für medizinische Betreuung ist gesorgt.

Die an der Veranstaltung gemachten Fotos werden im Zusammenhang mit dem Limmattalerlauf im Internet und in den Printmedien verwendet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Gruppen

Neben der Einzelteilnahme ist eine Anmeldung als Gruppe (Schulklasse, Kirchenpflege, Verein etc.) möglich. Gruppen können einen Gruppenpreis gewinnen.

Informationen

Lore Luginbühl, 044 734 36 37
info@limmattalerlauf.ch
www.limmattalerlauf.ch

Organisation

Verein Limmattaler 2-Stunden-Lauf

Ein herzlicher Dank unseren Sponsoren und Gönnern für ihre Unterstützung.

GEMEINDE URDORF



SCHMIDINGER



Fest-Service Schmidinger GmbH

Schützenstrasse 27

8902 Urdorf

Tel 044 735 40 10

www.feste-schmidinger.ch

ACHTUNG, FERTIG, VERKAUFT.

**Ihre Mehrwertmacher bei Verkauf, Vermietung, Beratung
und Bewirtschaftung von Immobilien im Limmattal.**

mach 
Immobilien-Treuhand

044 750 22 00 www.mach4it.ch – in Schlieren

Der Limmattalerlauf ist ein Charity-Event in Urdorf. Wählt euer Startgeld selbst oder - noch besser - sucht Sponsoren, die euch pro gelaufenem Kilometer unterstützen. Wir sammeln gemeinsam für drei Hilfswerke mit Sitz im Limmattal: Stiftung Kind & Autismus (Urdorf), Sano Prakash (Nepal) und Siaya Kenia Children Foundation.

Stiftung Kind & Autismus (Urdorf)

Die Stiftung Kind und Autismus in Urdorf ist ein Kompetenzzentrum für Menschen im Autismus-Spektrum. Spenden ermöglichen Angebote über die Grundversorgung hinaus: heilpädagogisches Reiten unter anderem zur Förderung der Wahrnehmung sowie spezialisierte Leistungen und Hilfsmittel für Betroffene und ihre Familien.

www.kind-autismus.ch

Sano Prakash (Nepal)

Die Urdorferin Jeanine Eberle lebt seit vier Jahren in Nepal, wo sie die „Sano Prakash School and Home“ für benachteiligte Kinder gegründet hat. 234 Kinder besuchen die Schule bis zur 10. Klasse. In ihrem Heim lebt sie mit 13 Kindern wie in einer Grossfamilie – liebevoll, gewaltfrei und mit kindgerechtem Unterricht.

www.sanoprakash.org

Siaya Kenia Children Foundation (Kenia)

Die Siaya Kenia Children Foundation (SKCF) ist eine gemeinnützige Stiftung mit Sitz in Urdorf und Kenia. Sie ermöglicht benachteiligten Kindern und AIDS-Waisen in der Region Siaya den Zugang zu weiterführender Schulbildung. Ein lokales Team begleitet sie eng und stimmt sich mit dem Schweizer Vorstand ab.

www.skcf.info

Wähle die Distanz selbst innert 2 Stunden auf einer 2 km -Runde.

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



*Freie Spende ohne Teilnahme am Limmattalerlauf zugunsten der Stiftung Kind & Autismus (1/3), der Siaya Kenia Children Foundation (1/3) und Sano Prakash (1/3).